

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МОУ СЦ №83

А. В. Добрынина
Добрынина А. В.

РЕЖИМ ДНЯ

для детей с 3-х разовым питанием

- | | |
|-------------------|---|
| 8. 30. – 8. 45. | Сбор детей |
| 8. 45. – 9. 00. | Утренняя зарядка |
| 9. 00. – 9. 15. | Утренняя линейка |
| 9.15. – 10.00. | Завтрак |
| 9. 30. – 13. 00. | Оздоровительные,
культурно-массовые мероприятия |
| 13. 00. – 14. 00. | Обед |
| 14. 00. – 14. 30. | Подготовка ко сну |
| 14. 30. – 15. 30. | Дневной сон |
| 15.30 - 16.00. | Операция «Уют» |
| 16. 00. – 16. 30. | Полдник |
| 16. 30. – 18. 00. | Спортивные мероприятия,
отрядные дела,
прогулка на свежем воздухе |
| 18.00 | Уход домой |

Начальник лагеря
с дневным пребыванием детей
"Сюрприз"

Преображенская М. А.